



EN This equipment is made for home use only and must not be used for commercial, semi commercial or personal training use. Only use the equipment for its intended purpose, and as per correct use guidance. Injuries to health may result from incorrect or excessive training. **WARNING!** Serious injuries, or death, may result if caution is not used. Always remember to warm up before training.Consult your doctor before performing any exercise program. Please ensure you are in a proper state of health for this training. Keep children and pets away from the device at all times. Keep the instructions for use and exercise instructions to hand at all times. Ensure the equipment is on a flat, stable and level surface with at least 0.6m of clear area surrounding the equipment. Always wear appropriate exercise clothing and training shoes. The safety level of the equipment can only be maintained if it is examined regularly for damage and wear. Replace defective components immediately and / or keep the equipment out of use until repaired. Pay special attention to components most susceptible to wear.

FR Cet équipement est conçu pour un usage domestique uniquement et ne doit pas être utilisé à des fins de formation commerciale, semi-commerciale ou personnelle. N'utilisez l'équipement que dans le but pour lequel il a été conçu et conformément aux instructions d'utilisation correctes. Un entraînement incorrect ou excessif peut être préjudiciable pour la santé. **ATTENTION!** Le manque de prudence peut entraîner des blessures graves, voire la mort. N'oubliez jamais de vous échauffer avant l'entraînement. Consultez votre médecin avant de débiter un programme sportif. Veuillez vous assurer que vous êtes en bonne santé pour cette formation. Tenir les enfants et les animaux domestiques éloignés de l'appareil à tout moment. Conservez à tout moment les instructions d'utilisation et les instructions d'exercice. Veiller à installer l'équipement sur une surface plane et stable en laissant au moins 0,6 m d'espace dégagé autour de l'appareil. Toujours porter des vêtements et chaussures de sport appropriés. Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que si une inspection régulière est effectuée pour détecter les dommages et l'usure. Remplacez immédiatement les pièces défectueuses et / ou arrêtez d'utiliser l'équipement tant qu'il n'a pas été réparé. Accordez une attention particulière aux pièces les plus sujettes à l'usure.

ES Este equipo está hecho solo para uso doméstico y no debe usarse para uso comercial, semicomercial o de entrenamiento personal. Utilice el equipo únicamente para el propósito para el que fue diseñado y según las instrucciones de uso correcto. El entrenamiento incorrecto o excesivo puede dañar la salud. **ADVERTENCIA!** Pueden producirse lesiones graves o la muerte si no se tiene precaución.Recuerda siempre calentarse antes de entrenar. Consulte a su médico antes de realizar cualquier programa de entrenamiento. Asegúrese de estar en un estado de salud adecuado para esta capacitación. Mantenga a los niños y mascotas alejados del dispositivo en todo momento. Mantenga las instrucciones de uso y las instrucciones de ejercicio a mano en todo momento. Asegúrese de que el equipo quede ubicado sobre una superficie plana, estable y nivelada, manteniendo despejada la zona alrededor del mismo en un radio de al menos 0,6 m. Utilice siempre zapatillas de deporte y ropa de entrenamiento adecuadas. Puede mantenerse el nivel de seguridad del equipo únicamente si se revisa de forma periódica en cuanto a daños y desgaste. Sustituya de inmediato los componentes defectuosos y / o mantenga el equipo fuera de servicio hasta que sea reparado. Preste especial atención a los componentes más propensos al desgaste.

DE Dieses Gerät ist nur für den Heimgebrauch bestimmt und darf nicht für gewerbliche, halbkommerzielle oder persönliche Trainingszwecke verwendet werden. Verwenden Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Zweck und gemäß den korrekten Gebrauchsanweisungen. Falsches oder übermäßiges Training kann zu gesundheitlichen Schäden führen. **ACHTUNG!** Schwere Verletzungen oder Tod können die Folge sein, wenn die Vorsicht nicht angewendet wird. Denken Sie immer daran, sich vor dem Training aufzuwärmen. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm durchführen. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie sich für dieses Training in einem angemessenen Gesundheitszustand befinden. Bewahren Sie das Gerät stets ausserhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren auf. Halten Sie die Gebrauchsanweisung und die Übungsanleitung immer bereit. Stellen Sie sicher, dass sich das Gerät auf einer flachen, stabilen und geraden Oberfläche befindet und ein Mindestabstand von 0,6 m um das Gerät eingehalten wird. Tragen Sie stets angemessene Sportbekleidung und Trainingsschuhe. Das Sicherheitsniveau des Geräts kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmässig auf Beschädigungen und Verschleiss geprüft wird. Tauschen Sie defekte Teile umgehend aus bzw. Benutzen Sie das Gerät erst wieder, wenn es repariert wurde. Achten Sie insbesondere auf verschleissanfällige Teile.

PT Este equipamento é feito apenas para uso doméstico e não deve ser usado para uso comercial, semicomercial ou em treinamento pessoal. Use o equipamento apenas para o fim a que se destina e de acordo com as orientações de uso corretas. O treino incorreto ou excessivo pode ser prejudicial para a saúde. **ADVERTÊNCIA!** Ferimentos graves, ou morte, podem resultar se não for usado com cautela. Lembre-se sempre de aquecer antes do treino. Consulte o seu médico antes de executar qualquer programa de exercício. Certifique-se de que está em bom estado de saúde para este treinamento. Mantenha sempre as crianças e os animais de estimação afastados do dispositivo. Mantenha as instruções de uso e exercícios sempre acessíveis. Certifique-se de que o equipamento é colocado sobre uma superfície plana, estável e nivelada com pelo menos 0,6 m de área livre à volta do equipamento. Utilize sempre roupa de exercício apropriada e calçado de treino. O nível de segurança do equipamento apenas pode ser mantido se este for inspecionado regularmente quanto a danos e desgaste. Substitua imediatamente componentes com defeito e/ou mantenha o equipamento fora de serviço até à sua reparação. Preste especial atenção aos componentes mais suscetíveis ao desgaste.

RU Это оборудование предназначено только для домашнего использования и не должно использоваться для коммерческих, полукommerческих или личных тренировок. Используйте оборудование только по прямому назначению и в соответствии с инструкциями по правильному использованию. Неправильные или чрезмерные тренировки могут нанести ущерб вашему здоровью. **ВНИМАНИЕ!** Несоблюдение мер предосторожности может привести к тяжелым травмам или смерти. Всегда не забывайте разминаться перед тренировкой. Перед выполнением тренировочной программы проконсультируйтесь с врачом. Пожалуйста, убедитесь, что вы находитесь в надлежащем состоянии здоровья для этого тренинга. Обеспечьте невозможность доступа к устройству для детей и домашних животных. Всегда держите под рукой инструкцию по применению и инструкции по упражнениям. Убедитесь, что оборудование находится на стабильной плоской ровной поверхности, а вокруг него имеется не менее 0,6 м свободного пространства. Всегда носите подходящую спортивную одежду и обувь. Уровень безопасности оборудования может обеспечиваться только в случае его регулярного инспектирования на предмет повреждений и износа. Не используйте неисправное оборудование. Вышедшие из строя детали подлежат немедленной замене. Обратите особое внимание на детали, наиболее подверженные износу.

CN 本设备仅供家庭使用，不得用于商业，半商业或个人培训用途。仅将设备用于预期目的，并按照正确的使用指南进行操作。错误或过量锻炼可能受伤。警告！如果不小心，可能会造成严重伤害或死亡。如果不小心，可能会造成严重伤害或死亡。永远记住在训练之前要热身。在执行任何锻炼计划之前，请咨询医生。请确保您处于此培训的健康状态。始终保持儿童和宠物远离设备。始终保留使用说明和使用说明。确保设备置于平整表面，设备周围至少留出 0.6 米净空。务必穿着合适的运动服和训练鞋。只有定期检查损坏和磨损，设备安全性才能得以保持。立即更换故障部件和/或先维修再使用设备。请特别留意易磨损部件。

JP この機器は家庭用のみ製造されており、商用、半商用、またはパーソナルトレーニングで使用することはできません。機器は、本来の目的で、正しい使用ガイドンスに従ってのみ使用してください。健康への害が、正しくない、あるいは過剰なトレーニングの結果、起きることがあります。警告！注意を怠ると、重傷を負ったり、死亡する可能性があります。トレーニングの前に必ずウォームアップすることを忘れないでください。何らかの運動プログラムを行う前に、医者にご相談ください。このトレーニングのためにあなたが適切な健康状態にあることを確認してください。いつでも、子供とペットを装置に近づけないでください。使用説明書と運動説明書を常に手元に置いてください。機器を必ず、平らな、安定した水準面の上に、機器の周りのエリアから最低、0.6M 離して置いてください。いつも適切な運動用衣服を着、トレーニング用靴を履いてください。機器の安全レベルは、損傷や摩耗がないかどうかを定期的に検査する場合のみ、維持することができます。欠陥があるコンポーネントは即座に交換し、および/あるいは、機器が修理されるまで使用しないでください。接続点など、最も摩耗しやすいコンポーネントに特に注意を払ってください。

KR 이 장비는 가정용으로 만 제작되었으며 상업용, 준 상업용 또는 개인 교육용으로 사용해서는 안됩니다. 의도 된 목적과 올바른 사용 지침에 따라 장비를 사용하십시오. 잘못된 동작이나 과도한 운동으로 인해 부상을 입을 수 있습니다. 경고! 주의하지 않으면 심각한 부상 또는 사망을 초래할 수 있습니다. 항상 훈련 전에 워밍업하는 것을 잊지 마십시오. 운동 프로그램을 시작하기 전 의사와게 문의하시기 바랍니다. 이 교육을 위해 적절한 건강 상태에 있는지 확인하십시오. 어린이와 애완동물이 절대 기기 가까이 오지 않도록 합니다. 항상 사용 지침과 운동 지침을 보관하십시오. 기울어지지 않은 편평하고 안정적인 표면에 기기를 두되, 주변에 최소 0.6m의 여유 공간을 둡니다. 항상 적합한 운동복과 운동용 신발을 착용하시기 바랍니다. 손상이나 마모된 부분이 있는지 정기적으로 검사를 받은 경우에만 기계의 안전이 보장됩니다. 하자가 발견된 부품은 즉각 교체하거나 수리가 완료될 때까지 기계 사용을 중단합니다. 소모가 많이 되는 부품에 특히 주의를 기울이십시오.

AR تم تصنيع هذا الجهاز للاستخدام المنزلي فقط ولا يجب استخدامه لأغراض التدريب التجاري أو شبه التجاري أو الشخصي. استخدم الجهاز للغرض المقصود فقط ووفقاً لإرشادات الاستخدام الصحيحة. قد تتج الإصابة الصحية عن التدريب غير الصحيح أو المطرط. تحذيراً! قد تحدث إصابات خطيرة أو وفاة إذا لم يتم استخدام الحذر. تذكر دائماً الإحماء قبل التدريب. استشر طبيبك قبل تنفيذ أي برنامج تمارين. يرجى التأكد من أنك في حالة صحية مناسبة لهذا التدريب.

أبقى الأطفال والحيوانات الأليفة بعيداً عن الجهاز في جميع الأوقات. احتفظ بتعليمات الاستخدام وممارسة التمارين في تناول اليد في جميع الأوقات. تأكد من أن الجهاز على سطح مستو وثابت ومستو مع وجود 0.6 متر على الأقل من المساحة الصافية المحيطة بالمعدات.

احرص دائماً على ارتداء ملابس رياضية وأحذية تدريب مناسبة.

لا يمكن الحفاظ على مستوى أمان الجهاز إلا إذا تم فحصه بانتظام بحثاً عن التلف والتآكل. استبدل المكونات التالفة على الفور و / أو احتفظ بالمعدات خارج الاستخدام حتى يتم إصلاحها. انتبه بشكل خاص للمكونات الأكثر عرضة للتآكل.